

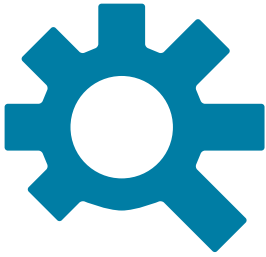


# Quand les adolescents se trouvent en situation de vulnérabilité

Journée Interdisciplinaire

Le travail interdisciplinaire en réseau dans  
le repérage et la prise en charge des situations  
de vulnérabilité chez les adolescents

**Jeudi 8 mars 2018, 9.30 - 16.30, Palais des Congrès à Bienne**



Les adolescents doivent gérer d'importants changements, confrontés à la fois à des développements internes et à des mutations sociales externes, ils sont parfois submergés. La majorité d'entre eux parviennent à surmonter les aléas de cette phase de vie. D'autres ont besoin de soutien pour accéder à leurs ressources et trouver un bon équilibre entre

facteurs de protections et facteurs de risques. Lorsque les facteurs de protections sont insuffisants, nous sommes parfois démunis pour faire face aux difficultés rencontrées. Certains jeunes développent alors des conduites à risques, notamment à travers des consommations de substances. Tout l'enjeu est donc de repérer ces situations en amont, avant que des problèmes plus graves ne se développent. Les jeunes se trouvant en situation de vulnérabilité sont plus susceptibles de développer des comportements problématiques, voire des problèmes de dépendance, il s'agit d'intervenir suffisamment tôt pour évaluer leur situation de façon à leur proposer un soutien adapté à leurs besoins.

La situation de vulnérabilité d'un jeune se traduit fréquemment par un cumul de difficultés dans diverses sphères de son existence et seule une équipe pluridisciplinaire est en mesure de comprendre la complexité et les multiples dimensions à considérer pour évaluer la situation globale du jeune. L'accompagnement doit être mené à travers un travail en réseau où les acteurs s'organisent de façon à garantir une continuité et une cohérence dans le soutien qu'ils proposent. La communauté dans son ensemble est concernée par le repérage des difficultés, l'entourage proche en premier lieu (les parents) mais aussi les enseignants, les maîtres d'apprentissage, les médecins de familles, les pédiatres ou encore les travailleurs sociaux peuvent parfois avoir une bonne perception des besoins du jeune. Faut-il encore que cette perception permette d'orienter le jeune auprès d'un spécialiste adapté et avisé. Un travail en réseau implique de réfléchir à comment favoriser une meilleure collaboration et une circulation des informations nécessaires tout en respectant la protection des données.

Ainsi, pour favoriser le repérage des situations de vulnérabilité et savoir comment les accompagner, les compétences de tous les professionnels amenés à avoir des contacts avec les adolescents doivent être renforcées, et une collaboration interprofessionnelle cohérente doit être encouragée. C'est dans ce but que la journée nationale « Quand les jeunes se trouvent en situation de vulnérabilité » se déroulera le 8 mars 2018.

## Objectifs de la Journée

### La journée

- ☒ sensibilise les spécialistes des différentes professions concernées par le repérage et l'accompagnement des jeunes qui se trouvent susceptibles d'avoir ou de développer des conduites à risques ou des consommations de substances problématiques,
- ☒ élargit le réseau des professionnels concernés de près ou de loin par les adolescents. Favorise l'échange intercantonal et interinstitutionnel et valorise les bonnes pratiques en matière de repérage et d'accompagnement,
- ☒ favorise la transmission de méthodes éprouvées en matière de repérage et d'accompagnement des jeunes en situation de vulnérabilité,
- ☒ offre une plateforme d'échange pour mener une réflexion commune sur les pistes d'amélioration de la collaboration interdisciplinaire en faveur du public-cible et de son environnement.

### Modération

Prof. Dr. Barbara Broers  
Médecin adjointe agrégée, responsable d'unité des dépendances, Service de médecine de premier recours, HUG



## Programme

---

- 09.30 **Bienvenue**
- 
- 09.35 **Intervention précoce : Le BAG pose des bases solides**  
Tina Hofmann, Collaboratrice scientifique, Office fédéral de la santé publique
- 
- 09.50 **Jeunes en situation de vulnérabilité: Définition et données statistiques en Suisse**  
Marina Delgrande Jordan, Cheffe de projet, Addiction Suisse
- 
- 10.20 **Point de vue de la psychiatrie du développement sur les jeunes en situation de vulnérabilité**  
Dr. Oliver Bilke-Hentsch, Médecin-chef et directeur adjoint, Modellstation Somosa
- 10.30 **PAUSE**
- 
- 11.00 **Repérage et Intervention Précoce auprès des jeunes en situation de vulnérabilité : trois exemples de pratique en Suisse et en Europe**
- 11.00 **1. Le Contingency Management de YOUZ - Spécialiste dans Jongeren en Verslaving, Rotterdam**  
Izaak Vreds, Thérapeute de groupe, et Rachel van der Meer, Spécialiste de soins, youz Rotterdam
- 11.50 **2. Startpunkt 1825 - Une offre de groupe pour des jeunes dès 18 ans**  
Paola Gallati, Psychologue, Consultation jeunesse au centre de consultation, Bezirk Baden
- 12.10 **3. Processus d'accompagnement et d'alliance pour le changement thérapeutique (PAACT)**  
Jean-Pierre Couteron, Président, Fédération Addiction en France
- 12.30 **PAUSE DE MIDI**
- 
- 13.30 **Ateliers (1<sup>er</sup> tour)**  
Dans les ateliers, des représentants de différentes professions présenteront des exemples de situations concrètes concernant le repérage et l'accompagnement des jeunes en situation de vulnérabilité. Les participants seront ensuite invités à discuter des possibilités d'améliorer les compétences en termes de repérage et d'accompagnement, en fonction de ce qui a été présenté.
- 14.30 **PAUSE**
- 
- 15.00 **Ateliers (2<sup>ème</sup> tour)**
- 
- 16.00 **Discussion sur le Follow Up de la Journée**  
Les participants à la Journée échangeront à propos des mesures à prendre en vue d'améliorer le repérage et l'accompagnement des jeunes en situation de vulnérabilité.
- 
- 16.30 **Clôture de la journée**



## Ateliers

---

### 1 Clinique St-Urban - Service spécialisé dans le traitement des dépendances (d)

Le département traitement des dépendances de la clinique St-Urban est spécialisé dans le sevrage des substances qui peuvent causer une addiction.

A travers un cas exemplaire, l'animateur de l'atelier illustre comment une équipe interdisciplinaire propose un accompagnement thérapeutique et un soutien auprès de jeunes adultes dès 18 ans qui consomment du cannabis ou d'autres substances illégales de manière problématique. L'atelier mettra l'accent sur les principaux enjeux rencontrés dans ce type d'accompagnement en lien avec la situation de vie que ces jeunes viennent déposer dans leur thérapie.

Stephan Ziegler  
Leitender Arzt  
Station für Abhängigkeitserkrankungen  
Luzerner Psychiatrie, Klinik St. Urban

### 2 Estimation des risques et repérage chez les jeunes ayant été hospitalisés pour intoxication alcoolique à l'hôpital de l'enfance de St-Gall (d)

A l'hôpital de l'enfance de Suisse orientale de St-Gall, il arrive en effet que des jeunes entre 14 et 16 ans soient hospitalisés au service des urgences pour intoxication alcoolique. Le service ambulatoire de pédiatrie, en collaboration avec le service des urgences, a élaboré ensemble un outil de management qui permet de distinguer les situations à bas risques des situations à haut risques afin de proposer un soutien adapté.

L'animateur indique au moyen de quels critères cette distinction peut être élaborée. Au moyen d'exemples, concrets il expliquera comment l'outil managérial a été transmis au sein de l'hôpital de l'enfance et un suivi proposé auprès des consultations médicales jeunesse.

Dr. med. Iso Hutter  
Oberarzt Jugendmedizin im Ostschweizer Kinderspital und  
Facharzt für Kinder und Jugendliche FMH, Praxis U20, Thun

---

### 3 FAST - Famiglia, Adolescenza, Sostanze, Trattamento (f)

Le programme FAST est proposé par l'Antenna ICARO au Tessin (à Bellinzona et à Muralto). Il a été mis en place selon la brochure «Adolescences aux risques de l'addiction» éditée par le GREA et élaborée sur la base du concept d'Intervention Précoce. L'Antenna ICARO est un centre ambulatoire spécialisé dans le traitement des dépendances. FAST s'adresse aux jeunes de 13 à 25 ans. Les objectifs des consultations sont de permettre au jeune de retrouver un accès à ses ressources internes et externes. Un soutien aux parents est également offert pour leur permettre de renforcer leur rôle et développer un climat familial favorable. Les entretiens sont menés par un binôme formés comme thérapeute et éducateur avec une expérience consolidée dans le domaine des addictions.

Paolo Pietrini  
*Educateur / Pédagogue*  
Antenna ICARO

Diego De Gottardi  
*Psychologue / Psychothérapeute*  
Antenna ICARO

---

### 4 DEPART - Repérage, évaluation et accompagnement (traduction simultanée f/d)

Le programme Départ est un exemple de mise en oeuvre du concept d'Intervention Précoce. Il propose des outils de repérage, mène des évaluations et prend en charge les adolescents qui se trouvent en situation de vulnérabilité. Des consultations sont proposées aux adolescents et à leurs familles. Elles sont menées par un binôme médico-social et se déroulent dans une logique qui intègre la vision globale de la situation et le travail en réseau.

Kathia Bornand (d/f)  
*Coresponsable DEPART*  
CHUV, Département de Psychiatrie

Romaine Jacquier  
*Intervenante sociale*  
CHUV, Département de Psychiatrie

---

### 5 Les jeunes les plus vulnérables sont souvent les moins mobilisables : une tentative d'adaptation de la thérapie familiale multidimensionnelle à la réalité scolaire (f)

Comment agir lorsque le maître de classe nous informe qu'une élève lui confie, sous le sceau du secret, la consommation dangereuse d'alcool et d'opiacés d'une de ses camarades de classe ?

En partant d'un cas aussi classique qu'inquiétant, nous allons tenter d'illustrer une expérience d'introduction d'éléments paradigmatiques de la thérapie familiale multidimensionnelle (MDFT). La MDFT est une approche systémique conçue pour répondre aux adolescents consommateurs de drogues et en haute situation de vulnérabilité. Elle propose à l'intervenant de travailler tant avec le jeune en question qu'avec son entourage : les parents, la famille, le système de soutien socio-sanitaire, académique, juridique.

Philip Nielsen  
*Superviseur-formateur MDFT*  
Responsable du centre Phénix Mail  
Genève

Anne Lazarus  
*Psychologue-psychothérapeute FSP*  
Ecole internationale Châtaigneraie  
Founex

## 6 Cannado et Cyberado (f)

Cannado est un programme d'évaluation de la consommation de cannabis comprenant deux entretiens pour le mineur, un pour les parents et un de synthèse. Il permet d'évaluer la consommation et ses éventuelles conséquences (scolarité, vie familiale et sociale, etc.). Cannado est également une consultation pour adolescents fondée sur une approche systémique centrée sur la famille. Un suivi individuel vise à renforcer l'estime de soi. Cette démarche permet souvent une amélioration de la situation du jeune avec comme conséquence à terme une diminution significative des consommations de produits psychotropes.

Cyberado est « le petit frère » de Cannado. Il s'agit d'un programme en 4 séances permettant de repérer et évaluer un éventuel usage excessif de médias électroniques. Suivant les difficultés rencontrées, à l'issue de ces 4 séances, un suivi individuel associé ou non à une prise en charge familiale peut être proposé.

Clément Descoedres  
Sociologue  
Référént Psychosocial  
Cannado Neuchâtel

Yvan Grecuccio  
Référént psychosocial  
Psychologue FSP  
Cannado Neuchâtel

## 7 Centre pour les réfugiés mineurs non accompagnés (d)

Sous mandat de l'Office des affaires sociales du Canton de Zurich, l'organisme spécialisé «MNA» s'occupe d'environ 300 mineurs non accompagnés (MNA) dans le domaine de l'asile et dans le domaine des réfugiés. L'organisme contient deux grands centres ainsi que quatre agences MNA. Face aux conditions intrinsèques de la migration et en lien avec leur âge, les mineurs doivent répondre à des exigences en termes de compétences sociales (relation sociales, vie commune dans le groupe, gestion des conflits, etc.), notamment, lorsqu'il s'agit de vivre dans des installations collectives.

L'animateur indique les points principaux concernant la pratique dans le travail avec les enfants et les jeunes au sein des centres MNA. Une situation concrète sera présentée afin de saisir quelles sont les difficultés rencontrées dans ce contexte spécifique notamment dans l'accompagnement d'enfants ou d'adolescents qui consomment des substances de manière problématique ou développent des comportements problématiques.

N.N.  
AOZ Sozialhilfe und Unterbringung - Kantonale Zentren  
Fachbereich MNA

## 8 SOMOSA-Medialab und Job-Assessment 4.0 : Consultations ambulatoires en cyberaddiction (d)

Le travail de SOMOSA et MediaLab est orienté en fonction de l'industrie 4.0 et de la société digitalisée. A travers des situations concrètes, l'animateur proposera des pistes pour comprendre la frontière difficilement perceptible entre une utilisation problématique des jeux en lignes (cyberaddiction) liée à la phobie sociale et une utilisation de la technologie orientée plutôt «prosociale». Des pistes pour repérer les conduites problématiques en amont seront exposées.

Dr Oliver Bilke-Hentsch  
Arzt für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie FMH  
Chefarzt Modellstation SOMOSA

Daniel Baumann  
Soz. Päd. FH, Informatiker  
Leiter Job-Assessment SOMOSA



## Public cible de la journée

---

La journée s'adresse aux professionnels et champs professionnels qui ont à faire dans leur quotidien avec des jeunes, à savoir :

- ⚙ Les médecins amenés à soigner les enfants et les adolescents (médecins de famille, pédiatres et pédopsychiatres)
- ⚙ L'école, l'enseignement et la formation professionnelle (maîtres d'apprentissage, directions scolaires, maîtres socio-professionnels exerçant également dans les formations transitoires ou passerelles)
- ⚙ Aide aux personnes dépendantes (prévention, consultation et thérapie)
- ⚙ Travail avec les enfants et la jeunesse, animation de jeunesse
- ⚙ Services jeunesse et familles.
- ⚙ Foyers (travailleurs sociaux, éducateurs)
- ⚙ Justice et police

Seront également conviés, les professionnels en charge de décisions stratégiques dans les cantons, les villes, les communes et les services de santé rattachés aux thématiques de la dépendance et de la jeunesse.

## Inscription

---

[S'inscrire ici >](#)

### Délai inscription

26 février 2018

### Coût de la journée

CHF 235.-

(collations et repas de midi compris)

### Conditions de participation

L'inscription est obligatoire. Elle peut être annulée gratuitement jusqu'au 1<sup>er</sup> février 2018.

Dans le cas d'une annulation plus tardive, le montant suivant sera facturé :

- ⚙ du 2 jusqu'au 23 février : 50 % de la contribution financière
- ⚙ du 24 février jusqu'au 1<sup>er</sup> mars : 80 % de la contribution de participation
- ⚙ A l'expiration de ce délai, la pleine contribution de participation est à payer.

Nous vous rendons attentifs au fait que les éventuelles annulations d'inscription doivent être formulées expressément par écrit (courrier, fax ou mail). Les annulations d'inscription effectuées par téléphones ne seront pas prises en compte.

### Langues utilisées dans le cadre de la journée

La journée se déroulera en français et en allemand. La présentation de « Contingency Management dans la pratique » de YOUZ (Hollande) se déroulera en anglais. Toutes les présentations plénières ainsi que l'atelier numéro 4 seront traduits simultanément.

### Crédits

La société suisse des médecins spécialistes en prévention et santé publique (SGPG) octroie 5 crédits pour cette journée.

### Lieu

Palais des Congrès  
Rue Centrale 60  
2501 Biel-Bienne

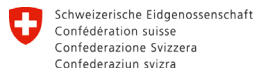
### Organisateurs

Fachverband Sucht  
Weberstrasse 10  
8004 Zürich  
044 266 60 60  
www.fachverbandsucht.ch

GRE  
Rue Saint Pierre 3, CP 6319  
1002 Lausanne  
024 426 34 34  
www.grea.ch

## Partenaires de soutien

- ⚙ Office fédérale de la santé (OFSP)
- ⚙ Infodrog
- ⚙ Swiss Medical Association (FMH)



## Partenaires de coopération

- ⚙ Société suisse des médecins spécialistes en prévention et santé publique (SGPG)
- ⚙ Schweizerische Gesellschaft für Entwicklungspädiatrie (SGEP)
- ⚙ Société suisse de psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et l'adolescent
- ⚙ Société suisse de psychiatrie et psychothérapie
- ⚙ Swiss Society of Addiction Medicine (SSAM)

